

## FACIT Läsförståelse 2

1. Tidsoptimister fyller kalendern med möten, men räknar inte med att det finns för- och efterarbete som kan ta tid. Tidsoptimister felbedömer tiden en uppgift kan ta eftersom omständigheterna sällan är optimala.
2. När man kan bocka av saker från listan känns det bra, men hjärnan hänger inte med i tempot och man blir stressad.
3. b) Den hindrar oss från att tänka klart
4. Målen gör att man fokuserar på att göra rätt saker och inte lägga tid på onödiga saker.
5. Prioritera betyder att man gör saker i rätt ordning. Det viktigaste görs först.
6. a) Om syftet med listan är rätt kan det fungera.