

INFÖR NP: Läsförståelse 1

Klicka på länken och läs artikeln "Att njuta på jobbet gör dig mer effektiv" och besvara sedan frågorna.

<http://www.svd.se/njut-pa-jobbet--och-bli-mer-effektiv/om/naringsliv>

1. Hur kan man enligt Olof Röhlander lättare nå balans i livet?
2. Vad är det sämsta man kan göra vid beslutsfattande enligt Olof Röhlander?
3. Olof Röhlander säger att "Det finns en idé om att vi måste spåka oss själva...". Vad betyder "spåka sig"?
4. Vilket alternativ beskriver bäst Olof Röhlanders syn på njutning? Ringa in **ett** alternativ. Flera inringade alternativ gör svaret ogiltigt.
 - a) Ohälsa och livsnjutning går hand i hand.
 - b) Ditt gamla pojk- eller flickrum är det bästa kontoret.
 - c) Livsnjutare är ofta harmlösa människor.
 - d) Livsnjutare lever ofta ohälsosamt.
5. Vilket är det huvudsakliga syftet med texten? Ringa in **ett** alternativ. Flera inringade alternativ gör svaret ogiltigt.
 - a) Att argumentera för att man ska njuta.
 - b) Att framföra någons åsikter om hur man blir bra på att njuta samtidigt som man är produktiv.
 - c) Att recensera en bok.
 - d) Att förklara varför balans och njutning är viktiga ingredienser i livet.