

FACIT Läsförståelse 1

1. Enligt Röhlander börjar balans inifrån, och det gäller att lära sig prioritera det som är viktigt. Ett bra sätt är att sluta säga "kanske" och i stället säga ja eller nej till olika saker. Om man säger ja eller nej tar man ett beslut och skjuter inte upp beslutet, och det gör att det lättare går att hitta balans i sitt liv.
2. Det sämsta man kan göra är att inte fatta något beslut alls. Det är bättre att fatta ett felaktigt beslut än inget beslut alls.
3. bekämpa sitt begär efter något, undertrycka behov
4. c
5. b